



Questione di Ruoli: un'introduzione scientifica al fenomeno del BDSM

Ayzad

Dr. Alberto Caputo



Milano, Università Bicocca - 30.10.08

BDSM è l'acronimo di:

- **B**ondage – Legami (fisici, emotivi, affettivi)
- **D**isciplina – Regole di comportamento e correzione per raggiungere obiettivi comuni
- **D**ominazione – Un partner controlla l'esperienza
- **S**ottomissione – Un partner lascia che ogni azione e sensazione sia guidata dall'altro
- **S**chiavitù – Il dono di sé stessi al partner
- **S**adismo – Piacere nell'imporre sensazioni ed emozioni estreme
- **M**asochismo – Piacere nel vivere sensazioni ed emozioni estreme

(In questa definizione manca solo la negatività)



Perversioni & Parafilie

...ma è proprio tutta patologia?

CHE COSA E' UNA PERVERSIONE?

- È una regressione a modalità infantili di espressione e di soddisfazione del desiderio sessuale, che si traduce sul piano del comportamento in condotte abnormi rispetto all'oggetto o alla meta.
- Secondo Freud non si tratta solo dell'esprimersi di una sessualità immatura, ma di difese elaborate dall'individuo per proteggersi dall'angoscia derivata dai conflitti edipici.

PERVERSIONI SOFT

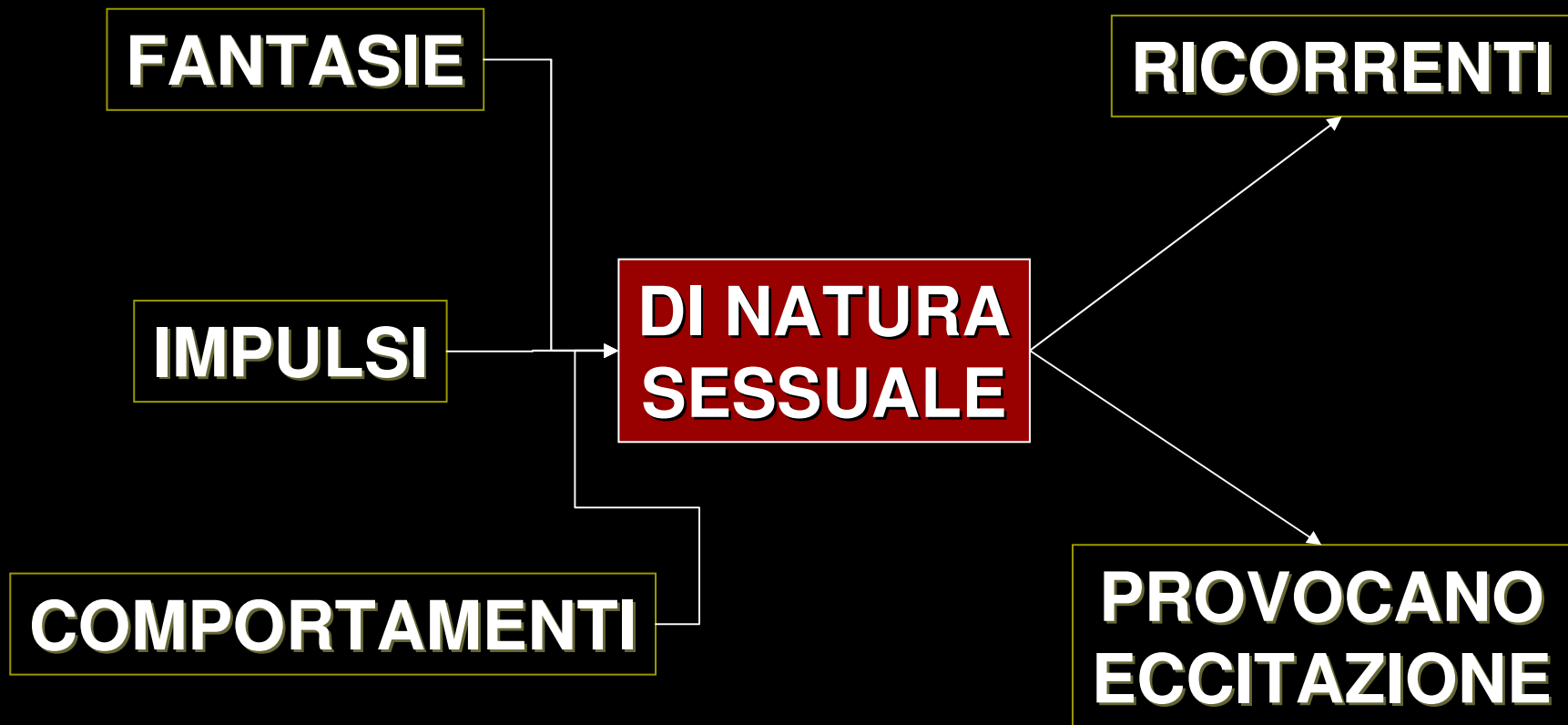
Dopo il '68 e la “rivoluzione sessuale” l'eros si è svincolato da molti tabù: le persone hanno potuto sperimentare il sesso indipendentemente dai sentimenti.

- Sesso di gruppo
- Scambio delle coppie
- Condotte omo-bisessuali sperimentali
- Cross-dressing
- Fetish
- Sex Toys

PERVERSIONI HARD: BDSM

- Bondage
- Domination – Discipline
- Ds: Dominance-submission
- Sadism
- Masochism

LA PATOLOGIA: LE PARAFILIE



PARAFILIE

CENTRATE
SU

- UMILIAZIONE E SOFFERENZA DI SE' STESSI
- UMILIAZIONE E SOFFERENZA DI UN PARTNER
- SU BAMBINI
- SU SOGGETTI NON CONSENZIENTI
- SU OGGETTI INANIMATI
- SU PARTI ANATOMICHE PARZIALI

PARAFILIE

DEVONO



- VERIFICARSI PER ALMENO 6 MESI

COLPA
VERGOGNA
DEPRESSIONE



- CAUSARE SIGNIFICATIVO DISAGIO PERSONALE



PER ATTIVITA'
SOCIALMENTE
INACCETTABILI O
CONSIDERATE IMMORALI

- CAUSARE COMPROMISSIONE DEL FUNZIONAMENTO

PARAFILIE

DEVONO

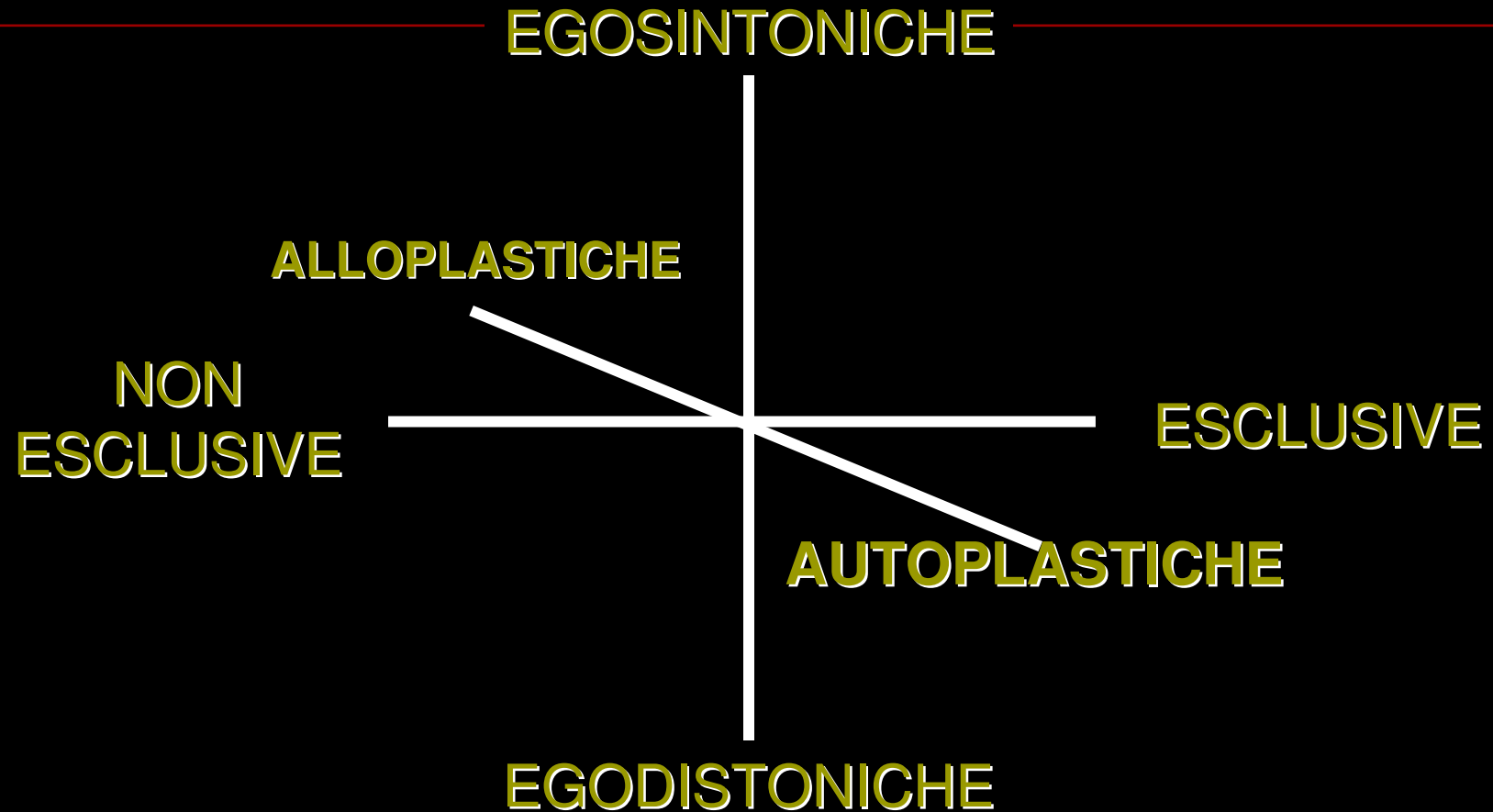


- VERIFICARSI PER ALMENO 6 MESI
- CAUSARE SIGNIFICATIVO DISAGIO PERSONALE
- CAUSARE COMPROMISSIONE DEL FUNZIONAMENTO

CONTROREAZIONE
SOCIALE
ALLE CONDOTTE
PARAFILICHE



PARAFILIE: UN CONTINUUM



PARAFILIE

FANTASIE SPECIFICHE
E
INTENSO BISOGNO DI
PRATICHE SESSUALI



ELEMENTO
PATOGNOMONICO



RIPETITIVE, COSTANTI,
STEREOTIPE E TALORA
GENERANTI ANSIA

ECCITAZIONE
E
ORGASMO



ELEMENTI
ACCESSORI

PARAFILIE

FANTASIE SPECIFICHE
E
INTENSO BISOGNO DI
PRATICHE SESSUALI



ELEMENTO
PATOGNOMONICO



NATURA
OSSESSIVO-COMPULSIVA

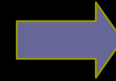
ECCITAZIONE
E
ORGASMO



Globale
IPOSESSUALITA'

PARAFILIE

FANTASIE SPECIFICHE
E
INTENSO BISOGNO DI
PRATICHE SESSUALI



SI ESTENDONO
OLTRE LA SFERA
SESSUALE



DIVENGONO
PERVASIVE

POSSONO COINVOLGERE
ATTIVITA' ILLECITE E
PROVOCARE SEQUELE GIUDIZIARIE

PARAFILIE

FANTASIE SPECIFICHE
E
INTENSO BISOGNO DI
PRATICHE SESSUALI

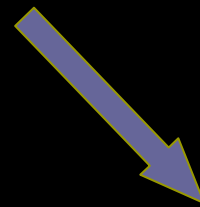
CONTINUE

○

TRANSITORIE
IN RELAZIONE A
STRESS O
CONFLITTI



TENDENZA ALLA
CRONICITA'



POSSIBILE COMORBIDITA'

○

ESORDIO PRIMA O
DURANTE LA PUBERTA'

PARAFILIE MULTIPLE
E CANGIANTI

PARAFILIE

CLASSIFICAZIONE

PARAFILIE “CLASSICHE”

- ESIBIZIONISMO
- FETICISMO
- FROTTEURISMO
- PEDOFILIA
- MASOCHISMO
- SADISMO
- FETICISMO DI TRAVESTIMENTO
- VOYEURISMO

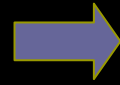
PARAFILIE

CLASSIFICAZIONE

PARAFILIE
“NON ALTRIMENTI
SPECIFICATE”

- SCATOLOGIA TELEFONICA O PER MEZZO DI COMPUTER
- NECROFILIA
- PARZIALISMO
- ZOOFILIA
- COPROFILIA
- UROFILIA
- CLISMOFILIA
- MASTURBAZIONE COMPULSIVA
- IPOSSIFILIA

PARAFILIE



NATURA INSISTENTE
E RIPETITIVA



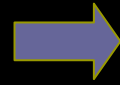
PRATICATE
CRONICAMENTE DA
UNA BASSA PERCENTUALE
DELLA
POPOLAZIONE

ELEVATA FREQUENZA
DI ATTI PARAFILICI
COMMESSI



CIRCA IL 95% DELLA
POPOLAZIONE E' STATA
VITTIMA DI SOGGETTI
CON PARAFILIE "LIFETIME"

PARAFILIE



NATURA INSISTENTE
E RIPETITIVA



PRATICATE
CRONICAMENTE DA
UNA BASSA PERCENTUALE
DELLA
POPOLAZIONE



ELEVATA FREQUENZA
DI ATTI PARAFILICI
COMMESSI



CIRCA IL 10% DEI BAMBINI
E IL 20% DELLE BAMBINE E'
VITTIMA DI SOGGETTI
CON PARAFILIE

PARAFILIE

AMPIO MERCATO DI
PORNOGRAFIA PARAFILICA
E DI ATTREZZISTICA

PRATICATE DA UNA
BASSA PERCENTUALE
DELLA
POPOLAZIONE ?

PREVALENZA PIU' ALTA
DI ATTI PARAFILICI
COMMESSI SALTUARIAMENTE
E IN MODO CONSENZIENTE

PARAFILIE

DECORSO

- Impulsi e fantasie ricorrenti e croniche
- Elaborazione e modificazione continua
- Intensità e frequenza notevolmente variabili e legate a stress o situazioni conflittuali
- Con l'avanzare dell'età fantasie e comportamenti tendono a diminuire
- Possibili e relativamente frequenti le parafilie multiple

FREQUENZA DEGLI ATTI DI PARAFILIA COMMESSI DA PAZIENTI CHE CERCANO AIUTO AMBULATORIALE

Gene & Abel 1992

**% DI
PAZIENTI**

**ATTI PER
PAZIENTE**

■ Pedofilia	45	5
■ Esibizionismo	25	50
■ Voyeurismo	12	17
■ Frotteurismo	6	30
■ Masochismo	3	36
■ Feticismo da Travestimento	3	25
■ Sadismo	3	3
■ Feticismo	2	3
■ Zoofilia	1	2

DIFFERENTI FUNZIONI:

COMPORAMENTO SESSUALE
NORMALE

PARAFILIA

- E' ESPRESSIONE DI SENTIMENTI
- AIUTA LA FORMAZIONE DI LEGAMI
- CONSOLIDA QUELLI ESISTENTI
- PERMETTE DI PROCREARE

- E' ESPRESSIONE DI FANTASIE O DI IMPULSI
- DISSIMULATA DA CHI LA PRATICA
- ESCLUDE O DANNEGGIA GLI ALTRI
- E' SOSTITUTIVA DELLA POSSIBILITA' DI UNIONE DI DUE PERSONE

 E' ASSOCIATA A IPOSESSUALITA'

...e il BDSM ?

BDSM Vs. sadomasochismo

Ogni mammifero ha istinti naturali di dominazione e sottomissione

Se incontrollabili

- Vissuti in modo onanistico
- Causano danni sociali



sadomasochismo, patologia

Se controllati

- Vissuti in armonia col partner
- Non provocano disagio sociale



BDSM, gioco erotico

Il BDSM è definito da:

- Un partner che conduce l'esperienza di entrambi
- **S.S.C.** – Sano, Sicuro, Consensuale
- **R.A.C.K.** – Risk-Aware Consensual Kink

- **SANO** – Evitare ogni danno fisico o psicologico
 - Conoscenza della fisiologia di base (come minimo!)
 - Approccio responsabile e maturo

- **SICURO** – Evitare e prevenire ogni fattore di rischio tramite
 - Conoscenza di sé stessi e del partner
 - Conoscenza dell'ambiente di gioco e degli strumenti
 - Buona tecnica di gioco
 - Capacità di affrontare le emergenze
 - Controllo (soprattutto autocontrollo)

- **CONSENSUALE** – Conoscere desideri e limiti di entrambi i partner
 - Capacità di consenso
 - Negoziazione
 - Nessun coinvolgimento di terzi inconsapevoli
 - Safeword

S.S.C.

R.A.C.K. significa:

SSC è un bello slogan, ma nel mondo reale il dolore fa male, quindi concordiamo che:

- Gli incidenti possono capitare, e gli esseri umani sono fallibili
- Vogliamo entrambi esplorare questo tipo di gioco
- Conosciamo entrambi il tipo di segni che può lasciare e abbiamo la volontà di affrontarli
- Abbiamo fiducia e rispetto l'uno nell'altro

Nel R.A.C.K. spesso ci si affida più al buon senso che alla safeword, per preservare dinamiche di potere più intense

Le pratiche

“Ma cosa si fa, in concreto?”

BDSM

Modelli di ruolo comuni

■ Dom

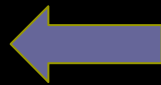
■ Switch

■ Sub

■ Schiavitù 24/7

PRATICHE BDSM

■ Bondage



L'ARTE DEL LEGARE
E DEL LEGAME



“FAMMI TUTTO QUELLO CHE VUOI”

METODI DI IMMOBILIZZAZIONE E COSTRIZIONE

- ADESIVO, CORDE, MANETTE, CATENE, METALLO, CUOIO
- ABITI DI CONTENZIONE (CAMICIA DI CONTENZIONE, BODY-BAG, ARM SLEEVE, GUANTI CIECHI, CORSETTI, CALZATURE PUNITIVE, GONNE LUNGHE E STRETTE)
- MACHINAE CONSTRICTORIAE (GABBIA, CROCE DI S. ANDREA, GOGNA, CAVALLO, SLING, SEDIA O LETTO DI CONTENZIONE)
- SOSPENSIONI

PRATICHE BDSM

■ Bondage Avanzato



- BREATH CONTROL
- DEPRIVAZIONE SENSORIALE (BENDE, TAPPI, BAVAGLI, CAPPUCCI)
- SCULTURE DI CARNE (OGGETTIFICAZIONE: TAVOLO, POGGIAPIEDI, SGABELLO, POLTRONA, CANDELABRO)
- SHIRIBARI O KINBAKU
- SELF BONDAGE
- BONDAGE DEI GENITALI
- BONDAGE ESTREMO (MUMMIFICAZIONE, VACUUM BED, INCLUSIONE)
- BONDAGE MENTALE

PRATICHE BDSM

- Domination – Discipline

L'ARTE DEL PIEGARSI:
CENTRALE E' LA SOTTOMISSIONE
TRAMITE UMILIAZIONI FISICHE E
VERBALI

- Ds: Dominance-submission

PIACERE, MOLTO CEREBRALE, DI LASCIARSI GUIDARE
NELLE PROPRIE ESPERIENZE, EMOZIONI E SENSAZIONI
DAL PARTNER

INSIEME DI REGOLE IMPOSTE AL COMPORTAMENTO
DELLA PARTE SOTTOMESSA

PRATICHE BDSM

- Domination – Discipline
- Ds: Dominance-submission

SCHIAVITU'
(MASTER-MISTRESS-
SLAVE, TOP-BOTTOM)

GIOCHI DI RUOLO:

- MEDICO-PAZIENTE
- SERGENTE-RECLUTA
- GUARDIA-LADRO
- CLIENTE-PUTTANA
- PRETE-PECCATORE

CROSS-DRESSING

24/7

PRATICHE BDSM

- Sadism
- Masochism

GIOCHI VERBERATORI:

SPANKING
SLAPPER
PADDLE

DISCIPLINA DOMESTICA

FRUSTATE E FUSTIGATE
(STRAP, TAWSE, SCUDISCI, FLOGGER E GATTI,
FRUSTE, SNAKE, SIGNAL)

STRUMENTI VEGETALI
(VERGHE FRESCHE, URTICANTI, LAVORATE)

BACCHETTE, CANE

PRATICHE BDSM

■ Sadism

■ Masochism

CORPO A CORPO

(MANI NUDE O GUANTATE, PIEDI NUDI O SCARPE)

- PRESSIONI
- STIRAMENTI
- PIZZICOTTI E STRIZAMENTI
- COMPRESSIONI
- CALCI E CALPESTAMENTI
- PENETRAZIONI E DILAZIONI

USO DI STRUMENTI

- PINZE, MOLLETTE, ROTELLE, SPILLI
- INTIMO ACULEATI
- MORSETTI E TORCHI
- PARACADUTI, BALL-STRETCHER, COCKRING, TIRALABBRA
- DILDO, VIBRATORI, PLUG, STRAP-ON

PRATICHE BDSM

■ Sadism

■ Masochism

TORTURE TERMICHE

- CERA
- GHIACCIO
- FIAMMA LIBERA
- SOSTANZE CHIMICHE (ALCOOL DENATURATO, MENTOLO, CANFORA, CANNELLA, SENAPE, WASABI, ZENZERO)

TORTURE ELETTRICHE

- ELETTRODI
- GUAINA
- VIOLET WAND

PRATICHE BDSM

■ Sadism

■ Masochism

CLINICAL: IL GIOCO DEL DOTTORE

- CLISTERI, PERETTE, SIRINGHE
- CATETERI, SONDE URETRALI
- ASPIRAZIONI (CUPPING, PUMPING)
- INFUSIONI (SOTTOCUTANEA, VAGINALE SCROTALE, MAMMARIA)

PIERCING TEMPORANEO E PERMANENTE

- AGHI
- SUTURE

BRANDING

Le pratiche

Dall'ultrasoft di un bacio negato, una piuma o uno sguardo...
...All'estremo di fustigazioni a sangue, modificazioni corporee, 24/7

- Troppe per essere elencate

BDSM – Guida per esploratori dell'erotismo estremo ha 800 pagine... e sto ancora scoprendo cose nuove

- Il BDSM è studio di come funzionano corpo, mente e anima

Quando sai cosa è bene evitare...
...*tutto il resto* diventa occasione di piacere



BDSM: aspetti scientifici



Demographic and Psychosocial Features of Participants in Bondage and Discipline, "Sadomasochism" or Dominance and Submission (BDSM): Data from a National Survey

Richters, et al., J Sex Med 2008;5:1660–1668.

- **Introduction.** People with sexual interests in bondage and discipline, "sadomasochism" or dominance and submission (BDSM) have been seen by many professionals as damaged or dangerous.
- **Aim.** To examine sexual behavior correlates of involvement in BDSM and test the hypothesis that BDSM is practiced by people with a history of sexual coercion, sexual difficulties, and/or psychological problems.
- **Methods.** In Australia in 2001–2002, a representative sample of **19,307** respondents aged 16–59 years was interviewed by telephone. Weighted data analysis used univariate logistic regression.
- **Main Outcome Measures.** Self-reported demographic and psychosocial factors; sexual behavior and identity; sexual difficulties.

Demographic and Psychosocial Features of Participants in Bondage and Discipline, "Sadomasochism" or Dominance and Submission (BDSM): Data from a National Survey

Richters, et al., J Sex Med 2008;5:1660–1668.

- **Conclusion.** Our findings support the idea that BDSM is simply a sexual interest or subculture attractive to a minority, and for most participants not a pathological symptom of past abuse or difficulty with "normal" sex.

BDSM

Powerful Pleasures

“...una prospettiva moderna sul BDSM, in opposizione ai concetti tradizionali della psichiatria sui comportamenti sessuali atipici ”



- Kleinplatz et al., 2001, 2002, 2006
- Moser et al., 2001, 2001, 2006
- Weinberg 1983, 2006
- Nordling et al., 2006
- Cross & Matheson, 2006
- Richters et al., 2008

BDSM

Chi deve definirlo?

- I professionisti sanitari?
- Gli avvocati e legislatori?
- I sociologi e antropologi?
- I ricercatori?
- I praticanti stessi?



BDSM

E' più facile dire cosa NON è.

Non comporta
violenze



Non è
non-consensuale

Ma stimoli intensi
associati a
dolore e dominazione

- Anche chi pratica BDSM potrebbe ovviamente commettere atti violenti o non consensuali.
- Ma tali atti **non sono** parte del BDSM.

BDSM

L'acronimo comprende:

- **SM** (Sadismo/Masochismo)
- **D/s** (Dominazione e sottomissione)
- **BDSM**
(Bondage/Dominazione/Sottomissione/Sadismo/Masochismo)



Insieme al feticismo, tutte queste pratiche e attrazioni sono riunite nella definizione di **"Kink"**.



"LeatherSex" è il termine utilizzato dalla comunità gay e lesbica.

Kinky Sexual Activities

(Wiseman, 1996)

- Struttura gerarchica di potere
- Stimoli intensi solitamente associati con dolore fisico o emotivo o la sua drammatizzazione
- Forme di stimolazione sessuale che comportano deprivazione sensoriale, sovraccarico sensoriale o contenzione
- Giochi di ruolo o scenari di fantasie sessuali
- Utilizzo di oggetti o materiali preferiti come stimolanti sessuali
- Altri oggetti o pratiche sessuali insolite classificate spesso come fetish o parzialismo
- Consensualità e mutua definizione
- Il Kinky sex può essere molto insolito, ma sempre “sano, sicuro, legale e consensuale”.

Kinky Sexual Activities (Wiseman, 1996)

Le attività Kinky in modo specifico **non comportano** stupro, violenza e neppure contatti sessuali con bambini.

BDSM & SESSUOLOGIA

- Kinsey et al., 1948;
- Kinsey et al., 1953;
- Hunt, 1974;
- Laumann et al., 1994

Hanno ignorato il BDSM
completamente o parzialmente

BDSM

Le origini: la psicoanalisi

Gli psicoanalisti hanno tratto le loro teorie da un'esperienza estremamente limitata e ristretta

Studio di casi di pazienti in terapia

La loro prospettiva è ancora prevalente nel DSM IV-TR e nell'ICD10

- Le osservazioni degli psicanalisti moderni sono ancora basate sulle loro personali ricerche cliniche ed esperienze.
- Tale tendenza oggi è presente nella maggior parte delle riviste psicanalitiche internazionali.

BDSM

Le origini: la sociologia

**“Fetishism and Sadomasochism”
(Gebhard, 1969)**

Il BDSM comincia a essere trattato come
fenomeno sociologico

BDSM

Approcci recenti

- **Survey Research and Questionnaire Studies**
(Spengler, 1977; Breslow et al, 1987; Levitt et al., 1994 ;
Donnelly & Fraser, 1998 ; Sandnabba et al., 1999 ; Alison et al.,
2001; Nordling et al., 2006 ; Cross & Matheson, 2006; Richters
et al., 2008)
- **Content analysis of BDSM publications**
(Houlberg, 1991)
- **Letters and stories appearing in oriented magazines**
(Naerssen et al., 1987; Baumeister, 1988)
- **Materials from the Web**
(Ernulf & Innala, 1992)

BDSM

Approcci recenti

- **Online Sex Survey**
(Durex Global Sex Survey 2004, 2005)
- **Ethnographic Studies**
(Wienberg et al., 1988; Lieshout, 1996; Moser, 1998)
- **Theoretical Essays**
(Baumeister, 1988; Baumeister & Tice, 2001)
- **Critical examinations of the assumption implicit in psychiatric categories used by clinicians**
(Moser & Kleinplatz, 2006; Reiersol & Skeid, 2006)

Definire i praticanti del BDSM

- Il BDSM viene praticato in tutti gli strati sociali ed è comune sia negli uomini che le donne etero e omosessuali con varie occorrenze e intensità.

Breslow, 1984



Definire i praticanti del BDSM

Persone che hanno fantasie di tipo BDSM e possono sperimentarle periodicamente e casualmente

Persone interessate primariamente e inequivocabilmente dal BDSM

**Aggiungono pepe a una
Nessun contatto o vera consapevolezza del mondo BDSM
kinky**

Cercano attivamente partner compatibili e supporto, informazione ed educazione

Tipo sculacciate o giochi di legatura

Definire i praticanti del BDSM

Mantengono ruoli fluidi:

- 90% - pratica normalmente sesso vanilla
- 5% - esclusivamente BDSM
- 5% - variabile
- Oltre il 25% concorda che solo il BDSM li soddisfi

Sandnabba et al., 1999

Definire i praticanti del BDSM

Persone che incorporano giocosamente aspetti del BDSM nella propria intimità sessuale

Persone che si definiscono come praticanti di BDSM

CONSAPEVOLEZZA

INTENSITA' DEL
BISOGNO
EROTICO

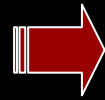
BDSM

La consapevolezza

Fantasie
simil-BDSM



Comuni in tutti i bambini



Drammatizzate in giochi quali
cowboy e indiani o guardie e
ladri



Benché la maggior parte delle persone possa superare una predilezione per i giochi di costrizione, gli aspetti di controllo restano le fondamenta degli scenari di gerarchia erotica del BDSM

BDSM

La consapevolezza: schemi tipici

PRIMA INFANZIA

**Intenso
interesse in
una particolare
attività kinky**

PRIMA PUBERTA'

**Sperimentazione
con essa
vagamente od
ossessivamente
almeno durante la
masturbazione**

TARDA PUBERTA'

**Repressione
del desiderio
con l'inizio
degli
appuntamento**

- ❑ **La consapevolezza di essere eroticamente diversi diviene sempre più chiara col passare del tempo, a volte con disagio.**

BDSM

La consapevolezza

L'inizio di interessi sessuali parafili avviene solitamente prima dei **18** anni

L'età media di esordio delle varie parafilie è:

- **13.6** anni per il travestimento
- **16.0** anni per il feticismo
- **17.4** per il voyeurismo
- **19.4** per il sadismo

Abel et al., 1994

BDSM

La consapevolezza

- I soggetti notano i loro primi interessi SM fra i **18** e i **20** anni.
- Le prime esperienze SM avvengono fra i **21** e **25** anni.
- Gli eterosessuali tendono a essere più giovani rispetto agli omosessuali esclusivi alla loro prima esperienza SM.
- La maggioranza dei maschi ha apprezzato la sua prima esperienza SM.



Moser & Levitt, 1987
Breslow, 1985
Levitt et al., 1994
Sandnabba et al., 1999

BDSM

La consapevolezza

PRIMA ETA' MATURA

L'istinto non può più essere represso

- Alcuni trovano partner compatibili da giovani.
- Alcuni hanno scoperto che i loro partner erano desiderosi di sperimentare sesso kinky.
- Chi pratica BDSM sposa spesso partner non simpatici (né consapevoli) e sviluppa successivamente notevoli problemi di coppia.
- Molti praticanti mantengono un'identità sessuale solitaria e segreta.

BDSM

La consapevolezza



PRIMA ETA' MATURA

L'istinto non può più essere represso

- CONSAPEVOLEZZA +



INTERNALIZZAZIONE

- Paura di rifiuto
- Vergogna
- Disistima

+ DISTRESS -

COMING OUT

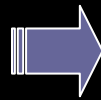
- Autoaccettazione
- Identificazione
- Risoluzione del conflitto

BDSM

Intensità del bisogno erotico

Per la maggioranza degli adulti che amano fantasie BDSM periodiche, il **gioco di ruolo** è solo una sfumatura della tavolozza del sesso.

Benché tipicamente apprezzino gli **orgasmi convenzionali** come parte integrante dei propri incontri



In genere concordano che la **sottomissione e dominazione** sessuale sia il componente **principale** di un incontro sessuale

BDSM

Intensità del bisogno erotico



Benché il BDSM sia più spesso utilizzato come preliminare al sesso convenzionale



Alcuni soggetti preferirebbero rinunciare all'amplesso piuttosto che all'attività BDSM

Altri individui, specie feticisti, possono non provare interesse per il sesso convenzionale

BDSM

Chi lo pratica davvero?

Le nostre stime di incidenza e prevalenza sono rudimentali

- Dal **5%** al **15%** della popolazione americana adulta pratica regolarmente una qualche forma di BDSM

Weinberg et al., 1984
Kinsey Institute, 1990
Moser & Kleinplatz, 2006

- **14%** di maschi e **11%** di femmine

Janus & Janus, 1993

- Ogni anno l'**1.8%** delle persone sessualmente attive (**2.2%** di maschi, **1.3%** di femmine) australiani sono coinvolti nel BDSM

Richters et al., 2008

BDSM

Chi lo pratica davvero?

- Sino al **50%** della popolazione generale ha sperimentato eccitazione sessuale come risposta a morsi.

Kinsey et al., 1953

- Il **5%** della popolazione genrale ha sperimentato piacere sessuale nell'infliggere o ricevere dolore.

Hunt, 1974

- Fra le **317.000** persone intervistate in **41** paesi, circa il **20%** ha usato almeno una volta maschere, bende o altri strumenti di bondage, il **19%** ha citato lo spanking e **5%** si è esplicitamente connesso al sadomasochismo.

Durex Online Sex Survey, 2004 & 2005

BDSM

Profilo dei partecipanti

Non si possono fare un unico profilo accurato del praticante medio

Nelle sottoculture
BDSM gli uomini sono
sicuramente più
visibili delle donne.

- Gli uomini cercano incontri sessuali più direttamente, serenamente e aggressivamente che le donne.

La percentuale delle
donne nel **BDSM** è
notevolmente più elevata
di quella presente nella
maggior parte dei pattern
comportamentali
formalmente considerati
BDSM nel campione della
parafilie.

club o altri sottocampioni.
Richters et al, 2008

BDSM

Identità sessuale

Demografica della partecipazione BDSM nello scorso anno

Richters, et al, 2008

Men (n=8,628)

Womem (n=8,151)

■ Eterosessuale	2.1%	1.1%
■ Bisessuale	14.2%	13.8%
■ Gay/Lesbica	4.4%	9.3%

BDSM

Partner fissi

Demografica della partecipazione BDSM nello scorso anno

Richters, et al, 2008

Men (n=8,628)

Womem (n=8,151)

■ Sì, conviventi	2.3%	1.0%
■ Sì, non conviventi	2.5%	3.7%
■ Nessun partner fisso	3.4%	1.1%

BDSM

Partner fissi

- Le donne sono più facilmente single rispetto alla popolazione generica.
- Oltre il **70%** ha una relazione stabile o permanente.
- Alcuni sono genitori.
- Molti si descrivono come monogami.

Levitt, 1994

BDSM

Frequenza degli incontri BDSM

- **30%** 2-5 volte in 12 mesi
- **20%** 11-20 volte in 12 mesi

Sandnabba et al, 1999

- **Gay e bisessuali hanno riferito più SM degli eterosessuali**

Spengler, 1977

Sandnabba et al, 1999

- **Sia per gli uomini che per le donne, per tutta la loro vita, c'è una notevole associazione fra coinvolgimento BDSM e:**
 - **Un maggior numero di partner sessuali (**20%** oltre 50)**
 - **Esperienze bisessuali (**20%**)**

Ricthers et al., 2008

BDSM

Preferenze femminili

Nella popolazione generale

- 74% delle donne intervistate ha dichiarato il desiderio di trovarsi alla mercé dei propri partner di tanto in tanto
- 69% ha ammesso fantasie relative a sottomissione sessuale
- 42% ha dichiarato interesse esplicito in tecniche BDSM
- 25% ha dichiarato interesse verso il bondage

Hoffman, 2003

Nella comunità BDSM

- Le donne sembrano preferire bondage, spanking, sesso orale e scenari master-slave

Levitt et al., 1994

BDSM

Eventi traumatici precoci

- Nessuna differenza significativa fra popolazione BDSM gay o etero e un campione adulto generico nello **stile di attaccamento**
- Prevalenza di **abusi sessuali infantili** (definiti come tocamenti delle zone erogene) nei partecipanti del BDSM rispetto alla popolazione generale (maschi **7.9%** vs **3%** e femmine **22.7%** vs **8%**)
- Le esperienze di abuso sessuale erano **equamente distribuite** sui vari orientamenti sessuali

Nordling et. al., 2006

- I praticanti BDSM non risultano essere stati sessualmente costretti **mai** o prima dei **16** anni rispetto alla popolazione normale

Richters et al., 2008

BDSM

Distress psicologico

Nessuna conferma che:

- Il masochismo rifletta colpe o vergogne sessuali
 - I sadici abbiano un comportamento di tipo istintuale (ricerca di sensazioni estreme o comportamento impulsivo) diverso dalla popolazione normale
 - I masochisti cerchino una fuga da vite stressanti in ruoli di potere
 - I sadici ricerchino potere compensatorio di un'impotenza quotidiana
Cross & Matheson, 2006
-
- I praticanti maschi, ma non le femmine, hanno una probabilità di avere meno distress psicologico rispetto alla popolazione generale
Richters et al., 2008

BDSM

Associazione a disturbi sessuali

Nessun disturbo sessuale fra i praticanti rispetto alla popolazione generale

- Desiderio
- Eccitazione
- Orgasmo

Dolore
Piacere
Ansia da prestazione

Richters et al., 2008

BDSM

Modelli di ruolo comuni

- La maggior parte delle donne si considera sottomessa nei ruoli S/M
- Una minoranza preferisce, o opta, per essere sia dominante o sottomessa
- Una piccola percentuale preferisce i ruoli dominanti
- 4 su 5 sono soddisfatte con il loro orientamento

Levitt, 1994

BDSM

Modelli di ruolo comuni

Nessuna evidenza:

- Che gli uomini abbiano più fantasie sessuali sadiche rispetto alle donne
- Che il feticismo sia una pratica unicamente maschile
- Che le donne abbiano più fantasie masochiste rispetto agli uomini
- Gli uomini sottomessi siano la componente più rappresentata nella comunità BDSM

Levitt, 1994

BDSM

Dolore & Potere

- Per i gay maschi la somministrazione e la ricezione del dolore è percepita come più intensa rispetto alla realtà
- La rappresentazione simbolica del dolore è più importante nelle donne e negli uomini eterosessuali

Alison et al., 2001

- “...piuttosto che il dolore, il **bondage e l’umiliazione rappresentano il core** dell’esperienza SM... lo scambio di potere in un contesto erotico è il veicolo dell’esperienza del piacere sessuale”,

Weinberg, 2006

BDSM

Una sfida alla nosologia del *DSM-IV*

- Studi non clinici degli individui con interessi sessuali non usuali dimostrano che essi sono **non distinguibili** rispetto a coloro con interessi normofilici.
- Studi clinici **non identificano** un gruppo distinguibile che abbia altro in comune oltre agli interessi sessuali.
- Il sistema di credenze implicito che influenza questa classificazione rimane **non validato scientificamente**.

Moser & Kleinplatz (2003 and 2005)

BDSM

Una sfida alla nosologia dell'ICD-10

- I criteri statistici non possono essere confusi con i giudizi morali e le norme sociali: quando gli atti sessuali sono sicuri e consensuali non possono essere considerati devianti e patologici.
- Il distress psicologico viene spesso associato a sentimenti di vergogna piuttosto che con comportamento maladattivo di per se; la vergogna è associata alla stigmatizzazione.
- Bisogna rimarcare che la violazione dei confini personali, l'impulso ad atti violenti possono, o non possono, avere a che fare con la sessualità.
- Se tali comportamenti richiedono una diagnosi, sono disponibili criteri non sessuali, fra cui *disturbi della personalità* oppure *disturbi degli impulsi e delle condotte*.

Reiersol & Skeid (2006)

BDSM

Aspetti legali

- Consenso
- Privacy
- Pratiche pericolose

La rilevanza criminale o le conseguenze legali dipendono completamente dal contesto legislativo di ciascuno stato

La criminalizzazione di pratiche BDSM consensuali solitamente non è esplicitamente riferito al BDSM, ma risulta dal fatto che tali comportamenti possano essere considerati un'infrazione dei diritti personali, che in linea di principio, configura il reato.

BDSM

Aspetti legali

LEGALE

Germania
Olanda
Scandinavia
Giappone

INDEFINITO

Austria
Italia

A RISCHIO

Svizzera
UK
USA

BDSM

Aspetti legali: Italia

- Deve essere punito chiunque provochi “lesioni” volontarie ad altri.
- “Lesione” viene definito legalmente come “qualunque cosa provochi una condizione di malattia “
- “Malattia” viene definita legalmente in due modi differenti:
 - “qualsiasi alterazione anatomica o funzionale dell’organismo”
 - “un significativo peggioramento di una condizione precedente riguardo precessi organici e relazionali che richieda un qualsiasi tipo di terapia”
- Ogni lesione che richieda oltre 20 giorni di cure mediche deve essere denunciata d’ufficio dal medico che la rileva, portando all’accusa automatica della persona che l’ha provocata.
- Il gioco BDSM fra adulti non consenzienti o minori o in pubblico naturalmente viene punito secondo la legislazione vigente.

CONCLUSIONI

- Gli interessi BDSM spaziano su varie età, sessi e orientamenti sessuali.
- L'unica cosa che sembra accomunare i partecipanti è il loro interesse precipuo verso il sesso e la sua esplorazione..
- Gli interessi BDSM non sono inerentemente patologici, non sono sintomi di abusi pregressi o difficoltà col “sesso convenzionale”: nessuno studio lo dimostra

Infine

- Il BDSM sembra essere semplicemente un interesse sessuale o una sottocultura d'interesse per una minoranza (e dovremmo studiarne meglio le dimensioni di tale minoranza).
- Il BDSM può essere molto divertente e rendere il sesso entusiasmante: l'enorme varietà di attività kinky mitiga la tendenza del sesso tradizionale a diventare routinario e monotono, specie nelle relazioni monogamiche.
- Le pratiche kinky esplorano il "lato oscuro" della sessualità: il tabù o la natura apparentemente rischiosa del BDSM può aumentare il piacere.

Il BDSM è l'esplorazione consensuale di:

- L'intero spettro delle nostre opportunità sensoriali
- Dinamiche di potere senza sovrastrutture morali (quindi ri-sessualizzate)

Ossia:

- Un approccio intellettualmente onesto all'esperienza umana

Quindi, il BDSM *non* è la sua rappresentazione:

- Patologica (descritta dalla psichiatria)
- Criminale (descritta dalla legge)
- Violenta (descritta dalla pornografia)
- Folle (descritta dai mass media)
- Distaccata (descritta online)
- Asettica (descritta nei manuali di BDSM)

Il BDSM *non* è neanche:

- Malattia mentale
- Pericolo sociale
- Feticismo
- Cultura fetish
- Cultura leather della “Vecchia Guardia” (es. biker)
- Occultismo

BDSM

Non è ciò che appare in superficie

Enfatizza:

- Comunicazione equa e sincera
- negoziazione
- Consenso profondo
- Fiducia reciproca
- Rispetto di limiti e preferenze

Il marchese de Sade ne sarebbe disgustato!

SI GIOCA!

Controlliamo cosa abbiamo imparato
sul **BDSM** finora

Quale dei due?

Manuale dell'esercito Vs. manuale BDSM

“Se dovete cavare un occhio, fatelo lentamente, stando attenti a non danneggiare il nervo ottico. Così potrete lasciare il bulbo oculare ancora funzionante a pendere sulla guancia. Il cervello del soggetto riceverà le informazioni visive ma lui non sarà in grado di voltarsi o chiudere le palpebre mentre, per esempio, gli mutilate i genitali.”

R. W. Krousher – *Physical Interrogation Techniques*
(Manuale ufficiale della SOA, la scuola per truppe speciali dell'esercito U.S.A.)

“Siate pronti ad affrontare almeno le emergenze più comuni – dallo svenimento alla crisi di panico, dalle slogature ai colpi di calore e così via. Potete trovare le nozioni base e un elenco di strumenti e medicine utili su qualsiasi manuale di pronto soccorso, che è comunque sempre saggio memorizzare. Per ridurre i rischi dovrete anche fare una certificazione RCP periodica, o per lo meno sapere dov'è l'ospedale più vicino.”

Ayzad – *BDSM, guida per esploratori dell'erotismo estremo*

Quale dei due?

Corso per infermiere Vs. corso di BDSM

“Al termine potrebbe trovarsi in stato dissociativo. Nel suo sangue ha fluito ogni sorta di sostanza chimica naturale normalmente assente, e potrebbero essere state stimulate emozioni profonde e insolite, quindi siate pazienti e affettuosi. Potrebbe isolarsi, regredire o avere pianti incontrollabili, ma non fatevi prendere dal panico: state solo vicini e siate sensibili. Tenere a portata di mano una coperta o un po' di succo di frutta zuccherato può essere una buona idea.”

Miller & Devon – *Screw the roses, send me the thorns* (Sul modo raccomandato di concludere un incontro BDSM fra adulti consenzienti)

“Poi ho afferrato l'enorme accetta arroventata, ma le ho cauterizzato il clitoride solo con un piccolo stiletto di tre mm di diametro che avevo reso incandescente su una lampada ad alcool. “Se lo farai ancora,” le ho detto, “ti brucerò con l'ascia di ferro grande e non avrò pietà”. Qualche giorno dopo:

“Nuova cauterizzazione. L'ho bruciata tre volte su entrambe le labbra esterne, e una sul clitoride, poi per punirla della sua disobbedienza le ho cauterizzato le natiche e le reni con il ferro grande tanto temuto.”

Suggerimento di Zambaco (medico, 1882) ai colleghi sul trattamento medico preferenziale della masturbazione in una bambina di sei anni. [Cit. in Masson, 1986]

In Italia BDSM significa:

4 negozi dedicati esclusivamente a moda e strumenti BDSM

4 grandi feste BDSM mensili

1 rivista BDSM cartacea bimestrale

9 principali portali BDSM online

141.000 annunci personali pubblicati sul principale sito web
BDSM

1 libro non pornografico sui dettagli del BDSM in Italia

1 associazione BDSM nazionale

Oltre 3,9 milioni di persone integrano qualche forma di BDSM
nella loro sessualità

(dati 2008, escludendo voci che uniscono BDSM e fetish)

La tribù BDSM

La Scena

- Eventi pubblici
- Gruppi locali
- Amicizie tribali
- ...e community virtuali



Le motivazioni

- Ricerca partner
BDSM
- Apprendimento delle
tecniche
- Cultura e
informazione
- Accountability
- Ricerca di
approvazione

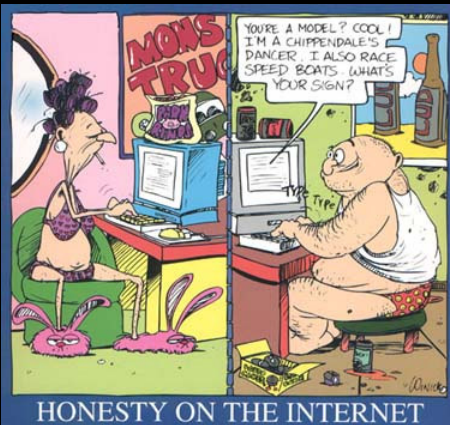
Ma anche...

- Ricerca di partner tout
court
- Esibizionismo
- Difficoltà di
socializzazione
- Competizione.

Tipici approcci sbagliati

- “Chi fa BDSM ha molta apertura mentale: non sarò giudicato”
- “Cerco amore incondizionato: verrò adorato per come mi pongo”
- “Voglio sfogare le mie nevrosi: troverò vittime docili”
- “Lo standard estetico è più basso: verrò ammirato più che altrove”
- “Come schiavo non avrò più responsabilità né preoccupazioni”
- “Come padrone potrò pretendere senza dare niente in cambio”
- “Il BDSM è un mondo a parte in cui prendermi una vacanza dalla vita vera”

= disastro assicurato



Il BDSM online

- Non ha *nulla* a che fare con la realtà (come minimo perché anche i giochi psicologici si fondano su sensazioni fisiche)
- Soprattutto in Italia Internet è vista come una alternativa equivalente o preferibile alla realtà, e come amplificatore di fantasie

Come approcciare la Scena BDSM

- Usare il Web solo come punto di partenza (confrontando più fonti!)
- Chiarirsi idee e obiettivi
- Partecipare a incontri pubblici (feste, seminari, ecc.) e sicuri
- Mantenere il cervello collegato (SSC e buon senso)
- Conoscere le persone anche oltre i momenti di gioco
- Crearsi una reputazione

Quindi perché non imparare una lezione dal limite?

- Il livello di fiducia, comunicazione, e abilità di negoziazione richiesti per la straordinaria intimità erotica delle pratiche kinky superano di gran lunga quelle comuni nelle sessualità ordinaria
- Prendete qualche c'è di buono nel BDSM e trasformatelo in

“Smart & Clever Sex”!